MAI 2021

ASCHBERGCHALLENGE

Von Sportlern für Sportler

MITMACHEN & AKTIV BLEIBEN

Es geht wieder los…die Aschberg-Challenge #aschbergchallenge

Hier gibt es die Informationen, auf die ihr schon lange gewartet habt: Die Aschberg-Challenge geht in die nächste Runde! Nach der Premiere in 2020 mit überragenden 151 Teilnehmern startet die Aschberg-Challenge 2021 auch als Einzelstart! Wir gehen voll motiviert in den Mai!

Vom 01.05. bis 16.05.2021 könnt ihr als Einzelstarter zu Fuß und/oder mit dem Rad die Originalstrecke des Aschberglaufes über 4,6km und 330 knallharten Höhenmetern hochballern und euch dabei virtuell mit anderen Sportlerinnen und Sportlern messen.

Ganz wichtig: Mitmachen kann und soll jeder, der sich angesprochen fühlt: Damen und Herren, Kinder und Jugendliche, sportliche Überflieger und Fitness-Neulinge, Abenteurer und Angsthasen.

Das „Gute" an der knallharten Strecke ist - im Ziel sind Sportlerinnen und Sportler aller Leistungsklassen völlig fertig.

2021 gibt es eine Neuerung: die Teilnahme an der Aschberg-Challenge bleibt natürlich kostenfrei. Allerdings haben die Teilnehmer und Unterstützer die Möglichkeit über eine kleine Spende die Nachwuchsarbeit des VSC Klingenthal e.V. zu unterstützen.

Und dann gibt es noch weitere Leckerbissen, die wir erst nach und nach im Laufe der Aschbergchallenge 2021 präsentieren. Seid gespannt!

ASCHBERG Challenge

DAS SIND DIE REGELN

1. Zeitfenster

Vom 01.05. bis 16.05.2021 könnt ihr (gerne auch mehrfach) die Originalstrecke des Aschberglaufes (4,6km) zu Fuß und/oder mit dem Rad bewältigen. Dazu wurden bei Strava zwei Segmente erstellt. Für die Läufer heißt das Segment „The real Aschberglauf", für die Radler heißt das Segment „Aschberg-Bergsprintrennen".

2. Einzelstart

Niemand soll dazu motiviert werden, in Gruppen den Aschberg hochzulaufen.

3. Zeitmessung

Wer einen Strava-Account hat, kann seine Zeiten einfach bei Strava hochladen. Wer kein Strava-Konto hat, kann seine Zeit selbst stoppen und per E-Mail/PN an den VSC Klingenthal schicken (sport@weltcup-klingenthal.de). Für selbstgestoppte Zeiten gilt: wir Vertrauen auf die Ehrlichkeit der Sportler.

4. Strecke

Die Strecke ist sehr einfach zu finden (siehe Bilder). Start ist auf dem Staffelweg oberhalb der Gaststätte „Postillion“ und Ziel ist auf dem Parkplatz der Jugendherberge Aschberg.

5. Wertungen

Lauf: Damen, Herren, U2008 Mädchen, U2008 Jungen
Rad: Damen, Herren, U2008 Mädchen, U2008 Jungen
Kombinationswertung schnellste Rad- & Laufzeit: Damen, Herren, U2008 Mädchen, U2008 Jungen
Höhenmeterchallenge - wer hat den Aschberg am öftesten Erklommen: Nur eine Gesamtwertung

Für die Kombinationswertung aus Rad und Lauf haben wir uns noch ein Highlight überlegt:
Wir krönen die Siegerin und den Sieger dieser Wertung (nur Damen und Herren) symbolisch zur **„Aschbergkönigin“** und zum **„Aschbergkönig“**. Eine einmalige Chance auf einen hohen Titel!

6. Zeiten und Ergebnisse

Die jeweils aktuelle Zeitenliste wird alle 1-2 Tage auf der Homepage des VSC Klingenthal e.V. unter www.vsc-klingenthal.de veröffentlicht. Bevor wir euer Ergebnis aber in der Zeitenliste veröffentlichen dürfen, benötigen wir eure Zustimmung und einige Angaben.

Bitte schickt dazu die folgenden Daten per Privatnachricht oder E-Mail an den VSC Klingenthal (sport@weltcup-klingenthal.de): Vor- und Nachname, Wohnort oder Verein, Jahrgang, Zeit, Disziplin (Rad/Lauf), Datum des Einzelstarts und bestätigt die Aufnahme in die Zeitenliste.

7. Spende

Wer möchte, kann den VSC Klingenthal e.V. und dessen Nachwuchsarbeit mit einer kleinen Spende unterstützen.

Überweisung:
Kontoinhaber: VSC Klingenthal e.V.
IBAN: DE73 8705 8000 3610 0021 06
Verwendungszweck: Spende

Mit PayPal spenden:

Zur Spendenseite

Und nun? Die Aschberg-Challenge sollte so häufig wie möglich mit dem Hashtag **#aschbergchallenge** geteilt werden: Facebook, Instagram, Strava. Nehmt an der Aschberg-Challenge teil und schickt uns Bilder (per E-Mail, Facebook, Insta) von eurem Gipfelsturm. Gerne teilen wir diese (nach eurer Zustimmung) und erreichen so noch andere Sportlerinnen und Sportler.

Lasst uns ein Zeichen setzen, dass wir als Sportlerinnen und Sportler motiviert ins Sportjahr starten!

ASCHBERG Challenge

VSC KLINGENTHAL

#ASCHBERGCHALLENGE